

UNE PARENTHÈSE DE DÉTENTE EN NATURE

# JOURNÉE ZEN EN PLEIN AIR

SAM 16 & DIM 17

MARS

DE 9H30 À 18H00

A L'ARBRESLE

ESPACE PIERRE VALIN & PARC DES MOLIERES

Accès site



*L'occasion de découvrir des praticiens du bien-être &  
prendre du temps pour soi .*

*Programme sur mesure en groupe et en séance individuelle*

**INFORMATIONS & INSCRIPTIONS**

***jzepa8@gmail.com - 06.09.38.32.68***