

MJ SOPHRO § EFT

Marie-Jo DURET



281 route d'Ancy
69490 St Romain-de-Popey

CONTACT

Tél : 06 09 38 32 68
@ : mjduretsophro@gmail.com
Site : www.mjsophro.fr

REFERENCES

Thérapeute en Sophrologie et en
psychologie énergétique (EFT =
Libérations Emotionnelles)

SIRET : 521 698 969 000 40
**Changement en cours des 2
derniers chiffres**

Bonjour,

Tout d'abord j'espère que votre entourage, votre famille et vous, vous vous portez bien. Pour ceux qui ont été malade, ou leur proche ou ayant subi un événement tragique, sachez que je me tiens à votre disposition pour tout soutien thérapeutique.

J'ai en effet depuis ces quelques semaines fait Silence Radio.

Tout simplement parce qu'il fallait s'armer de courage, et de patience envers mes proches et moi-même, face à ce virus silencieux et invisible dont plusieurs contradictions sont à nos portes. Ce virus a affaibli physiquement, moralement et matériellement une grande partie de la population.

Mais ce que je retiens, en tant que thérapeute, sont les mesures du Ministère de la Santé qui a le devoir de nous guider pour les conduites à venir.

De ce fait je mettrai en application les règles d'hygiène recommandées du 4 mai, qui peut être soumis à des modifications.

La liste de ses règles en vigueur sont énumérés dans un second fichier, joint à ce courrier.

Ceux qu'il faut retenir :

HYGIENE

- ✚ Se laver les mains entre deux clients : avant et après
- ✚ Proposer au client de se laver les mains avant et après la séance
- ✚ Le Gel Hydroalcoolique ne lave pas les mains
- ✚ Les surfaces et les objets (tables , chaises , fauteuil ...) seront lavés après chaque séances
- ✚ Les plaids sont changés comme d'habitude après une séance
- ✚ Le sol sera nettoyé entre chaque client , en ce qui me concerne
- ✚ Une aération se fera entre chaque client de 15 minutes minimum

MJ SOPHRO § EFT

Marie-Jo DURET



281 route d'Ancy
69490 St Romain-de-Popey

CONTACT

Tél : 06 09 38 32 68
@ : mjduretsophro@gmail.com
Site : www.mjsophro.fr

REFERENCES

Thérapeute en Sophrologie et en
psychologie énergétique (EFT =
Libérations Emotionnelles)

SIRET : 521 698 969 000 40
**Changement en cours des 2
derniers chiffres**

A Saint-Romain-de-Popey, le 16/05/2020

DISTANCE

- ✚ **Port du Masque personnel du client**, si moins de 2 m pendant la séance et durant le rdv
- ✚ Respecter distance d'1m
- ✚ Ne pas se serrer les mains
- ✚ Pas de croisement entre les clients : Attente dans votre voiture et biper moi lors de votre arriver afin que je vienne vous chercher

PROTECTION

- ✚ Pendant les séances, il est préférable de porter un MASQUE (car recours à l'inspiration de l'air et Expiration par le souffle)
- ✚ Les exercices de Sophrologie ou EFT où les mains sont EN CONTACT AVEC LE VISAGES SERONT EVITES
- ✚ Le Client amène son MASQUE personnel

A Présent, je me tiens à votre disposition pour faire des séances vidéos, sur Messenger (via mon compte Facebook MJ Sophro) ou WhatsApp, à partir **du samedi 23 Mai** .

Puis je peux vous recevoir dans mon nouveau local à partir **vendredi 29 Mai**.

Sachez que les horaires d'ouverture ont changés.

Le cabinet **sera ouvert , les lundis , Mardis et Vendredi , un samedi sur deux**.

Ces horaires seront ainsi jusqu'en Septembre , pour le moment.
N'hésitez - pas à m'appeler au 06 09 38 32 68, pour prendre un rdv ou vous inscrire sur Doctolib.

Portez-vous bien.

A bientôt.

Cordialement.

Marie-Jo DURET

2/2

