

MJ SOPHRO & EFT

Thérapie brève :
Sophrologie et Psychologie énergétique (EFT)
Avec MARIE-JO DURET

SEANCE D'ECOUVERTE et Choix du thème de la séance

le Jeudi 14 Novembre 2019

Début des cours collectifs 4 personnes minimum : le 3 octobre 2019

SEANCE COLLECTIVE

Séance au minimum 4 personnes

- ✚ 1 JOUR / SEMAINE : JEUDI
- ✚ CHOIX D' HORAIRES : 19h
- ✚ 1 THEME **La Gestion des émotions** : 5 séances
- ✚ DUREE : 50 min à 1h15

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT

Les inscriptions peuvent être prises avant chaque thème , par téléphone (audio ou sms) ,après avoir rempli la fiche de renseignement (via site internet www.mjsophro.fr) .

Trois thèmes seront proposés, le groupe choisira le thème abordés pour les cinq séances. Dès le début du thème , l'inscription au groupe est clôturée. (Possibilité séance occasionnelle en 1^{ère} séance.)

Puis possibilité de s'inscrire en cours d'année entre chaque thème

Chaque thème équivaut à 5 séances de 1h.

SEANCE DE GROUPE possible : en DUO ou TRIO

SEANCE INDIVIDUELLE possible

MODALITE D'INSCRIPTION :

Toute inscription se fait après la première séance, dont les dates seront communiquées lors du début de chaque thème .

A chaque date donnée une initiation découverte à la sophrologie (et/ou EFT) sera faite et une information du thème abordé.

Chaque participant est invité à remplir une fiche de renseignement afin de valider sa participation par mail ou lors de la 1^{ère} séance. Ensuite une fiche d'anamnèse lui sera communiquée par mail ou par courrier postal (pour ceux qui ne possèdent pas d'ordinateur chez eux) .

Les 3 thèmes des séances seront donnés trimestriellement.



mjduretsophro@gmail.com

24 Chem des Verrières, 69260 Charbonnières-les Bains



06 09 38 32 68



MJ Sophro / www.mjsophro.fr

PROPOSITIONS DE SEANCES ET TARIFS :

Séance de Groupe au mini 4 pers : Jeudi 19h00

- A la séance : 10 euros / pers
- 5 séances : 45 euros/ pers
- 10 séances : 80 euros/ pers
- 20 séances : 150 euros/ pers

Séance DUO : (pour 2 avec le même objectif/ Couple / Parent + Enfant) :

- Séance Découverte: 25 euros par personne
- Forfait 5 séances : 120 euros par personnes 2

Séance TRIO (3 pers maxi) : (avec même objectif)

- Séance Découverte : 17 euros par personne
- Forfaits 5 séances : 80 euros par personne

Forfaits séance payable lors de la 1^{er} séance .Ni repris , ni rembourser . Mais les séances peuvent être pris par thème

ou en début de chaque thème (pour les séances de groupe).