

LES 4 AUTRES THERAPEUTES DE LA JOURNEE ZEN EN PLEIN AIR DU DIM 9 MAI 2021

Anouck CLEMENT

Praticienne en massage bien-être agréée par FFMBE

« Suite à un burn out en tant qu' **éducatrice spécialisée**, j'ai découvert et éprouvé les bienfaits du massage sur le corps et l'esprit. Après une formation d'un an, je propose aujourd'hui **des massages bien-être traditionnels** issus de plusieurs pays. Je propose **essentiellement des massages énergétiques** qui ont pour but de **rééquilibrer le corps et de libérer les tensions musculaires et émotionnelles.**



Lors de la journée Zen je vous propose de découvrir **le massage Amma assis**, une technique issue du shiatsu adaptée sur chaise ergonomique qui permet en 30 min d'agir sur les lignes réflexes afin de **débloquer toute les contractures corporelles**, et **d'apporter une détente totale.. »**

Tél : **06 78 17 85 27**

Site : <https://www.apeautoz.fr>



Eléonore CASTRIEN

Energéticienne-Magnétiseuse

« **Je** suis Energéticienne et magnétiseuse, qui pratique en cabinet à Lyon 5^{ème}, à domicile et à distance. J'ai décidé de venir en aide aux personnes en difficultés avec des blocages émotionnelles et répétitives.

Certains outils sont avec moi depuis ma naissance, et d'autres ont été découverte au fur à mesure.

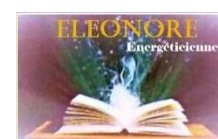
Mes compétences sont d'ordres **énergétiques et spirituels.**

Mon travail, **c'est la libération des mémoires familiales karmiques.** Je déprogramme ces mémoires par des protocoles et techniques propre à moi, et le reprogramme pour **une ré harmonisation du circuit énergétique de la personne et d'augmenter son taux vibratoire.** (Utilisation d'huiles essentielles, les pierres, pendule, bol chantant...)

La méditation ce jour, permettra **d'apprendre à s'ancrer, s'enraciner et de pouvoir se connecter à la source**, à la terre Gaia et vous apprendre comment vous débarrasser des tensions, émotions et blocages que vous avez à ce moment-là.

Tél : **07 81 16 46 45** **SIRET 837 825 041 00028**

Facebook : www.facebook.com/EleonoreEnergeticienne/



Séverine ALLAROUSSE

Kinésiologue

« Je suis Séverine ALLAROUSSE, artiste chorégraphique, passionnée par les liens « Corps et Esprit », je suis devenue Kinésiologue. En cabinet depuis 11 ans, j'anime aussi des Cours et Ateliers où je mêle le mouvement et des techniques de Bien-être. Je pratique aussi des Massages Personnalisés et des Méthodes Energétique (Acess Bars, méthode Enelph).

Je propose pour la Journée Zen En Plein Air :

- **Access bars** : L'activation de celles-ci va permettre la libération des mémoires, pensées, émotions, croyances, jugements... que nous avons emmagasiné dans notre vie et qui limitent nos actions et notre manière de vivre.

Cette méthode vise à développer en nous la capacité à accéder à une plus grande conscience, à un plus vaste choix de possibilités dans tous les domaines de notre vie (dos et jambe).

- **Kinésiologie** : C'est une pratique de rééquilibrage qui considère la personne dans sa globalité : corps - mental - émotions - énergie.

Un accompagnement en kinésiologie permet de prendre conscience, de comprendre et de résoudre ces blocages.

- **Ateliers** : Atelier Mouvements en Conscience. Selon l'énergie du moment, je parle de l'élément dans lequel nous sommes, des organes à travailler et des émotions associées

Je choisis les mouvements en lien à tous ces éléments issus de la Kinésiologie, du Tao, du Shiatsu... C'est une pratique corporelle pour une meilleure santé impliquant l'être dans toutes ses dimensions.

Tél : 06 09 03 42 93

Site : www.kinesiologue-allarousse.com



Sébastien DEMEURE

Demeure magnétiseur

« Bonjour, je m'appelle Sébastien DEMEURE praticien Magnétiseur. Je soigne les douleurs physique et psychique. Certains patients me disent, mais d'où vient votre don ? Je n'ai pas de don particulier, je suis simplement un sportif de haut niveau qui transmet avec douceur et précision l'énergie cosmique et tellurique. Au fil d'expériences et de formations, j'ai développé une pratique qui me permet de soulager et guérir au mieux vos maux.

Telle un messager, je partage ma passion pour un moment de bien-être et de joie intérieure. »

Tél : 06 34 75 80 06

Facebook <https://demeuremagnetiseur.fr>



Journée Zen En Plein Air organisée par MJ Sophro, Marie-Jolie DURET, avec la participation de l'Eléonore CASTRIEN, Anouck CLEMENT, Séverine ALLAROUSSE, Sébastien DEMEURE

Les mesures sanitaires sont respectées, comme nous le faisons dans notre cabinet massage /séance de groupe et individuelles. Lavages des mains (eau et savon) et gel hydro-alcoolique vous seront proposés. Port du Masque Obligatoires.