

## LES 4 AUTRES THERAPEUTES DE LA JOURNEE ZEN EN PLEIN AIR DU DIM 25 OCT 2020

### Stéphanie MENDES

#### Praticienne aromathérapie et aromacologie Massage bien-être

« Je m'appelle Stéphanie, ma formation de base en biologie m'a permis d'acquérir des connaissances sur le corps humain et son fonctionnement. En pleine reconversion professionnelle, j'ai décidé de m'orienter vers le **massage bien-être** car c'est un sujet qui me tient à coeur et qu'apporter du **bien-être aux autres me fait du bien**. Je suis également **praticienne en aromathérapie et aromacologie**. Cela me permet de conseiller et d'accompagner mes clients vers **une manière naturelle de se soigner en accord avec les thérapeutes** et médecins qui les suivent. J'ai grand hâte de vous rencontrer,  
Au plaisir, Stéphanie »

Tél : **06 61 67 52 06**

Mail : <https://www.epanouisens-massagebienetre.com>



### Anaïs BLONDEAU

#### Energéticienne, Reiki ,Chamane, Médium

« J'ai d'abord été animatrice, professeur de théâtre, et d'autres domaines. et enfin j'ai fait un premier pas vers l'énergétique, par le Reiki, qui m'a ouvert les portes de ma facette de thérapeute.

**Mes outils de médium et de chamane me permettent d'être en reliance avec vous, votre état émotionnel conscient ou inconscient.**

Je vous transmets également des messages utiles de vos Guides, de personnes défuntes... si cela est nécessaire

Je propose **des soins énergétiques et communique avec votre animal** pour vous aider à les accompagner vers un mieux-être. »

Rdv les samedis aux Bureaux Verts, 14A rue professeur Deperet, 69160 Tassin La Demi Lune .Mes consultations se font sur rendez-vous

Tél : **06 98 26 01 69** ou [ablondeau.reiki@gmail.com](mailto:ablondeau.reiki@gmail.com)



## Emilie MAYOUD

### Praticienne en Intégration des Réflexes archaïques

« J'ai découvert les réflexes en 2017, il m'est apparu comme une évidence de me former afin d'aider les enfants que je côtoyais et leurs parents, parfois démunis. Puis j'ai décidé en 2019 de me consacrer à ces accompagnements. Je reçois aujourd'hui en séances individuelles enfants, adolescents et adultes en cabinet à Tassin la demi lune et St clément sous Valsonne. je propose des ateliers collectifs dans les écoles, ou en cabinet autour de différentes thématiques.

#### A qui s'adresse les séances ?

La méthode est éducative. Basée sur des mouvements et des pressions douces, il est possible d'intervenir à tout âge. **Nourrissons/Enfants /Adultes »**

Tél : 06 60 87 34 77

Mail : <http://www.emiliemayoud.sitew.fr/>



## Elise PETIT

### Réflexologue plantaire

« Je m'appelle Elise et suis praticienne bien-être

Après une vie professionnelle en entreprise, j'ai décidé de changer de cap et de me lancer dans le domaine du bien-être.

Le mieux-être est devenu ma priorité et j'espère pouvoir le partager avec chacun d'entre vous à travers les séances que je vous propose.

Je suis réflexologue plantaire certifiée de l'école E.T.R.E. !,

Je pratique également des massages Tui-Na spécifiques. »

Consultation sur rendez-vous :

Tél : 07 82 53 15 53

Mail: [petitelise81@gmail.com](mailto:petitelise81@gmail.com)



Journée Zen en Plein Air organisée par MJ Sophro , Marie-Jo DURET , avec la participation d de Stéphanie Mendes(Epanoui'sens) , Anaïs Blondeau, Emilie Mayoud et Elise Petit