











# TARIFS : FORMULE DES SEANCES DE LA JOURNEE ZEN EN PLEIN AIR

| Formule                        | Nbre Séance                                     | Prestation et Contenu de Formule  | Prix en Unité |
|--------------------------------|---|---|---------------|
| Formule<br>ZEN Plus<br>Matin   | 1 Séance<br>Individuelle<br>2 Séances<br>Groupe |  <p><b>Formule ZEN PLUS</b><br/><b>Matin</b><br/><b>10h à 12h30</b></p> <p><b>2 Séances de Groupes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intégration des réflexes archaïques</li> <li>- Ateliers aromathérapie</li> </ul> <p><b>1 Séance Individuelle ( attention place limitée !)... 3 choix :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reflexologie plantaire</li> <li>- Massage bien-être ( Tête/ épaule ou Assis)</li> <li>- Soins énergétique/ Reiki</li> </ul>   | 20 euros      |
| Formule<br>ZEN Plus<br>dés 13h | 1 Séance<br>Individuelle<br>2 Séances<br>Groupe |  <p><b>FORMULE ZEN PLUS</b><br/><b>Après-midi</b><br/><b>13h à 16h</b></p> <p><b>2 Séances de groupe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Séance de Sophrologie et EFT</li> <li>- Libr'Eveil (Reiki, Chamanisme)</li> </ul> <p><b>1 Séance individuelle ( à choisir : attention place limitée ! ) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Massage Bien-ÊTRE ( Reflexologie Plantaire ou palmaire/ Massage Assis...)</li> <li>- Intégration des Reflexes Archaïques</li> <li>- Reflexologie Plantaire</li> </ul> | 20 euros      |
| Formule<br>ZEN<br>Matin        | 2 séances<br>Groupe                             |  <p><b>Matin</b><br/><b>10h à 12h30</b></p> <p><b>2 Séances de Groupes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intégration des réflexes archaïques</li> <li>- Ateliers aromathérapie</li> </ul>  | 15 euros      |

Organisé par MJ Sophro & EFT , en collaboration avec E.Mayoud , A.Blondeau , S. Mendes, E. Petit

| Formule                                 | Nbre Séance            | Prestation et Contenu de Formule  | Prix en Unité |
|---|------------------------|---|---------------|
| Formule<br>ZEN<br>Dés 13h               | 2 séances<br>Groupe    |  <p><b>2 Séances de groupe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Séance de Sophrologie et EFT</li> <li>- Libr'Eveil (Reiki, Chamanisme)</li> </ul>   | 15 euros      |
| Formule<br>ZEN<br>Individuel<br>dés 16h | 1 séance<br>Individuel |  <p><b>1 Séance individuelle ( à choisir :<br/>attention place limitée ! ) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Massage Bien-ÊTRE ( Reflexologie Plantaire ou palmaire/ Massage Assis...)</li> <li>- Intégration des Reflexes Archaïques</li> <li>- Reflexologie Plantaire</li> </ul>  <p><b>1 Séance Individuelle ( attention place limitée !)...3 choix :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reflexologie plantaire</li> <li>- Massage bien-être ( Tête/ épaule ou Assis)</li> <li>- Soins énergétique/ Reiki</li> </ul> | 10 euros      |
| Formule<br>ZEN<br>Goupe<br>dés 16h      | 1 séance<br>Groupe     |  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Séance de Sophrologie et EFT</li> <li>- Libr'Eveil (Reiki, Chamanisme)</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intégration des réflexes archaïques</li> <li>- Ateliers aromathérapie</li> </ul>  | 10 euros      |

<sup>1</sup> Organisé par MJ Sophro & EFT , en collaboration avec Emilie Mayoud, Anaïs Blondeau, Stéphanie Mendes, Elise Petit. Journée ZEN en Plein Air , Dim 25 Octobre 2020 de 10h à 17h30

