

ENTREE VISITE  
GRATUITE

# JOURNEE ZEN EN PLEIN AIR A L'ARBRESLE 69210

ESPACE PIERRE VALIN ☞ PARC DES MOLIERES

SAMEDI 16  
DIMANCHE 17  
MARS  
9H30-18H00

## Séances individuelles 45 à 60 min

Séance Reiki - Céline Grasso

Massage Amma assis - Aurélie Merlin

Massage Crânien Apaisant - Maud Seemann

Réflexologie plantaire - Mathilde Demarest

Régulation émotionnelle - Laure Pinel  
Eclairer, réparer, apaiser

Méthode écoute ton corps- Fanny Lyant  
Les 5 blessures de l'âme

## Ateliers collectifs 60 à 90 min

Marche Zen - Marie Jolie Duret

Sophrologie - Céline Grasso

Voyage zen en intériorité - Laure Pinel

Atelier naturopathie et stress - Aurélie Merlin  
Atelier naturopathie et détox de printemps

Yoga du rire - Fanny Lyant  
Méthode écoute ton corps- Fanny Lyant

Les pouvoirs de la propolis - Véronique Rozier

### TARIFS PARTICIPATION :

Séance individuelle : 35 €

Atelier collectif : 10 €

Combo 1 indiv + 1 atelier : 40 €

## Les stands à découvrir

Plantes médicinales - Claire Rostaing  
tisanes- gémmothérapie-teintures mères

Biscuits artisanaux - La Louiscuiterie

Produits secret de miel - Véronique Rozier  
Bracelets pierres naturelles

### INFORMATIONS INSCRIPTIONS

jzepa8@gmail.com

06.09.38.32.68



<https://jzepa.my.canva.site>