

LES 5 AUTRES THERAPEUTES DE LA

JOURNEE ZEN EN PLEIN AIR Sam 7 au Dim 8 Octobre 2023

Mandie GOULLAUD

Accompagnante périnatale : massage bébé et enfant, portage physiologique, Bain

« Depuis quelques années j'exerce en tant qu'auxiliaire de puériculture dans un service de Néonatalogie, mais aussi de Maternité dans une clinique lyonnaise.

Mon métier je le fais avec passion et c'est pour cela que j'ai eu envie d'approfondir mes connaissances afin de mieux vous accompagner.

J'ai réalisé **des formations d'accompagnement à la parentalité à l'école du bien naître de Sonia Krief**. Ces formations m'ont permis de me lancer dans une nouvelle aventure et c'est là qu'est née « Une bulle de douceur ».

Je vous propose des ateliers, tels que **le massage bébé , la réflexologie émotionnelle, le portage physiologique, le bain enveloppé ou le bain thérapeutique/Thalasso.**

Au plaisir de vous rencontrer

Mandie "

Tél : 07 83 53 48 71

Site : www.unebullededouceur.com



Mathilde DEMAREST

Réflexologue

“ Depuis très jeune j'ai été au contact des animaux ce qui m'a beaucoup aidé pour **développer mon sens du toucher.**

Toujours intéressée par **les massages et le bien-être en général**, j'ai pratiqué de façon autodidacte .

Après avoir été, artisanne, professeure puis salariée dans une ferme, c'est en 2020-2021 que je me forme à la **Réflexologie plantaire** , à l'école E.T.R.E de Limonest.

Ainsi à la Journée Zen en Plein Air , j'ai le plaisir de pratiquer mes compétences de réflexologue.

A bien vite !”

Tél : 06 84 64 86 35

Site : mathilde-reflexologie.jimdosite.com



Maud SEEMANN - Retour à soi Eveilleuse ô bien-être

« Passionnée de **bien-être** et de **santé au naturel**, j'aime partager des moments de convivialité et être à l'écoute. Proche de la nature et curieuse j'adore découvrir et intégrer des alternatives naturelles dans mon quotidien.

Dans le cocon **Retour à soi**, je prends soin d'**ouvrir des espaces de ressourcement par le biais des Massages bien-être, du Soin Rituel Rebozo et de l'Aromathérapie.** Chacune de mes propositions est une **invitation à prendre soin de soi, se connecter à son corps, à ses besoins afin de trouver son équilibre.**

Je propose pour les Journées Zen En Plein Air :

- Des séances d'1h du massage Apaisant** : Le shirochampi est un massage traditionnel indien (épaule-nuque-tête & visage)
- Un atelier en groupe sur l'Aromathérapie familiale** : découvrir et intégrer des alternatives naturelles pour prendre soin de soi au naturel »

Tél : **06 81 44 63 88**

Site : <https://retour-a-soi.jimdosite.com>



Eléonore CASTRIEN Energéticienne-Magnétiseuse

« **Je suis Énergéticienne et traditionnelle**, qui pratique en cabinet à Lyon 5^{ème}, à domicile et à distance. J'ai décidé de venir en aide aux personnes en difficultés avec des blocages émotionnels et répétitifs.

Certains outils sont avec moi depuis ma naissance, et d'autres ont été découverts au fur à mesure.

Mes compétences sont d'ordres énergétiques et spirituels.

Mon travail, **c'est la libération des mémoires familiales karmiques.** Je déprogramme ces mémoires par des protocoles et techniques propres à moi, et le reprogramme pour **une ré harmonisation du circuit énergétique de la personne et d'augmenter son taux vibratoire.** (Utilisation d'huiles essentielles, les pierres, pendule, bol chantant, tambour...)

La méditation ce jour, permettra **d'apprendre à s'ancrer, s'enraciner et de pouvoir se connecter à la source**, à la terre Gaïa et vous apprendre comment vous débarrasser des tensions, émotions et blocages que vous avez à ce moment-là.

Tél : **07 81 16 46 45** **SIRET 837 825 041 00028**

Facebook : www.facebook.com/EléonoreEnergéticienne/



Céline GRASSO
Sophrologue -Energéticienne

« Je suis Céline Grasso, Sophrologue-Energéticienne. Je vous vous accompagne pour aller à la découverte de vous même par l'apaisement, la libération de schémas et de vos pleins potentiels.

Je pratique à Ancy dans mon cabinet, à domicile ou à distance. J'utilise divers pratique comme la **sophrologie**, **l'énergétique (Reiki, Aurathérapie...)**, la **lecture intuitive ou/et le toucher métamorphique** afin de vous aider à ne plus subir votre vie mais vivre votre vie.

Je propose des **séances individuelles** et des **séances de groupe** pour la sophrologie (à l'année et en atelier). Je suis également **enseignante Reiki** (initiation du 1er au 4ème degré) et je fais des **ateliers de lecture intuitive** pour aller à la découverte de vous même par le biais des centres énergétiques et de l'écoute de votre intuition et de ce qui est en vous.

Pour la journée Zen, je vous proposerai des **séances de sophrologie de groupe**, et des **séances individuelles énergétiques** avec notamment le Reiki et l'Aurathérapie (rééquilibrage de votre enveloppe énergétique).»

Tél : 06 14 81 93 10

Site : <https://ovoia.com/celinegrasso-sophrologie-reiki>



Journée Zen En Plein Air organisée par MJ Sophro , Marie-Jolie DURET , avec la participation de Maud SEEMANN, Mandie GOUILLOUD, Eléonore CASTRIEN , Mathilde DEMAREST et de Céline GRASSO.

Les mesures sanitaires sont respectés , comme nous le faisons dans notre cabinet massage /séance de groupe et individuelles
Lavages des mains (eau et savon) et gel hydro-alcoolique vous seront proposés.